

# EHPAD "Résidence Belle Etoile"

**MENU DU LUNDI 28 FEVRIER AU DIMANCHE 6 MARS 2022**

**(Sous réserve de la conformité des livraisons)**

|                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 28 Février</b><br>  | Velouté de carottes cumin* (L)<br>Bœuf Bourguignon VBF<br>Pâtes* (G)<br>St Nectaire* (L)<br>Câlin aux fruits* (L)                                            | Potage vermicelle* (G)<br>Roulé fumé<br>Purée de céleri* (L, Ce)<br>Fruit de saison                    |
| <b>Mardi 1er Mars</b><br>    | Tresse au fromage BIO* (L, G, O)<br>Filet de lieu* (P)<br>Fondue de poireaux* (L) - PDT<br>Gouda* (L)<br>Fruit de saison                                     | Potage de légumes verts<br>Quiche Lorraine* (L, G, O)<br>Salade verte (Su, Mo)<br>Entremet* (L, F)     |
| <b>Mercredi 2 Mars</b><br>   | Endives valentine* (O, Su, Mo)<br>Poulet au curry ananas* (L)<br>Riz créole<br>Fromage de brebis* (L)<br>Abricot au sirop                                    | Potage Crécy* (L)<br>Galette de légumes<br>Salade verte (Mo, Su)<br>Yaourt Bulgy* (L)                  |
| <b>Jeudi 3 Mars</b><br>     | Betteraves rouges PDT vinaigrettes* (Su, Mo)<br>Escalope de porc aux herbes<br>Ratatouille<br>St Paulin* (L)<br>Crème pâtissière aux raisins* (L, G, O)      | Crème de laitue* (L)<br>Crêpes de Sarrasin au jambon<br>Fruit de saison                                |
| <b>Vendredi 4 Mars</b><br> | Terrine de campagne* (G)<br>Brandade* (L, P)<br>Salade verte* (Mo, Su)<br>Brie* (L)<br>Salade de fruits frais                                                | Potage vermicelle* (G)<br>Sauté de poulet à l'estragon* (L)<br>Haricots verts<br>Yaourt aromatisé* (L) |
| <b>Samedi 5 Mars</b><br>   | Salade carmaguaise* (G, O, P, Su, Cr, Ml, Mo)<br>Langue de Bœuf sauce Aurore* VBF (L, G)<br>Jardinière de légumes<br>Fromage* (L)<br>Mousse au chocolat* (L) | Potage de tomates<br>Gratin de PDT aux lardons* (L)<br>Salade verte (Mo, Su)<br>Fruit de saison        |
| <b>Dimanche 6 Mars</b><br> | Duo d'asperges mousse de saumon* (L, P)<br>Filet mignon<br>Potatoes<br>Fromage* (L)<br>Mille-feuille* (L, G, O)                                              | Potage<br>Tortilla oignons poivrons* (O)<br>Salade verte (Mo, Su)<br>Fromage blanc* (L)                |

## Liste des 14 allergènes alimentaires :

**L :** Lait      **F :** Fruits à coques      **A :** arachides      **Su :** Sulfites      **So :** soja      **Lu :** Lupin      **Sé :** sésame      **Ml :** mollusques  
**G :** Blé/Gluten      **Cr :** crustacés      **Mo :** moutarde      **P :** Poisson      **Ce :** céleri      **O :** œuf