

EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 7 MARS AU DIMANCHE 13 MARS 2022

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 7 Mars 	Salade de mâche champignons lardons croûtons* (G, Su, Mo) Saucisse aux choux Boursin* (L) Fruit de saison	Potage de légumes variés Salade chaude de poisson à la tomate* (P) Pomme de terre Faisselle* (L)
Mardi 8 Mars 	Velouté de courgettes* (L) Blanquette de veau* (L) Pâtes* (G) Emmental* (L) Entremet caramel* (L)	Potage vermicelle* (G) Rôti de bœuf froid VBF Haricot beurre Fruit de saison
Mercredi 9 Mars 	Salade d'Ebly et émiette de poisson* (G, P, O, Su, Mo) Poulet rôti Poêlée Bretonne Gouda Velouté Fruix* (L)	Potage de légumes variés Feuilleté* (L, G, O) Salade verte* (Mo, Su) Fruit de saison
Jeudi 10 Mars 	Râpé de courgettes et pommes sauce citronnée Sauté de porc à la provençale* (G) Riz basmati Tartare* (L) Crème dessert* (L)	Potage de légumes verts PDT Omelette* (O) Ratatouille Quatre quart* (G, O)
Vendredi 11 Mars 	Salade paysanne* (L, Su, Mo) Cœur de merlu sauce hollandaise* (L, G, O, P) Brocolis St Nectaire* (L) Kiwi chantilly	Potage Crecy* (L) Filet de dinde sauce aux champignons* (L) Polenta Câlin aux fruits* (L)
Samedi 12 Mars 	Céleri pamplemousse (L, Cé) Chili con carné Fromage* (L) Yaourt aromatisé* (L)	Potage Tarte oignons lardons* (L, G, O) Batavia (Mo, Su) Fruit de saison
Dimanche 13 Mars 	Terrine de thon* (L, O, P) Cuisse de canettes aux pêches Haricots verts Fromage* (L) Tarte au citron meringuée* (L, G, O)	Potage Jambon Purée* (L, Cé, Su) Yaourt Bio* (L)

Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques
 G : Blé/Gluten Cr : crustacés Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf