

MENU DU LUNDI 7 Mars AU DIMANCHE 13 MARS

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 7 Mars 	Terrine de campagne* (G) Sauté de poulet à l'estragon* (L) Haricots verts Fromage* (L) Yaourt aromatisé* (L)
Mardi 8 Mars 	Salade carmaguaise* (G, O, P, Su, Cr, Ml, Mo) Langue de Bœuf sauce Aurore* VBF (L, G) Jardinière de légumes Fromage* (L) Mousse au chocolat* (L)
Mercredi 9 Mars 	Salade de mâche champignons lardons croûtons* (G, Su, Mo) Saucisse aux choux Boursin* (L) Fruit de saison
Jeudi 10 Mars 	Velouté de courgettes* (L) Blanquette de veau* (L) Pâtes* (G) Emmental* (L) Entremet caramel* (L)
Vendredi 11 Mars 	Salade d'Ebly et émiette de poisson* (G, P, O, Su, Mo) Poulet rôti Poêlée Bretonne Gouda* (L) Velouté Fruix* (L)
Samedi 12 Mars 	Râpé de courgettes et pommes sauce citronnée Sauté de porc à la provençale* (G) Riz basmati Tartare* (L) Crème dessert* (L)
Dimanche 13 Mars 	Terrine de poisson* (L, O, P) Cœur de merlu sauce hollandaise* (L, G, O, P) Brocolis St Nectaire* (L) Tarte au citron meringuée* (L, G, O)

Liste des 14 allergènes alimentaires :

L : Lait F : Fruits à coques A : arachides Su : Sulfites So : soja Lu : Lupin Sé : sésame Ml : mollusques
G : Blé/Gluten Cr : crustacés Mo : moutarde P : Poisson Ce : céleri O : œuf